

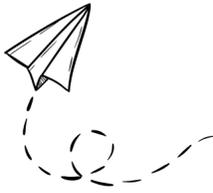
# Motivation verstehen

## Auszubildende im Handwerk auf dem Weg zur Selbstmotivation begleiten

### 1 Ausgangspunkt

Zweifel der Auszubildenden

Ihre Auszubildenden überlegen ihre Ausbildung abubrechen oder zweifeln regelmäßig an der Entscheidung? Sie können Sie in diesen Phasen unterstützen mit Hilfe des 3K-Modells, welches den Auszubildenden dabei hilft ihre eigene Motivation zu analysieren und sich selbst zu reflektieren.



### 2 Das 3-K-Modell

Übersicht über die Komponenten der Motivation

Das Modell besteht aus drei Komponenten, die für eine optimale Motivation zusammenspielen sollten:

#### Komponente Bauch (implizite Motive)

Emotionale Verbindung zum Handwerk  
Unbewusste Bedürfnisse und Wünsche



“Macht mir die Arbeit im Handwerk Freude?”

#### Komponente Kopf (explizite Motive)

Rationale Gründe für die Ausbildung  
Bewusste Ziele und Absichten



“Warum ist diese Ausbildung wichtig für mich?”

#### Komponente Hand (subjektive Fähigkeiten)

Praktische Fertigkeiten und Kenntnisse  
Selbsteinschätzung der eigenen Kompetenzen



“Fühle ich mich den Aufgaben gewachsen?”

Wenn alle drei Komponenten erfüllt sind, erledigt man die Aufgaben gern und ist dabei hoch konzentriert. Das ist der Optimale Zustand der Motivation: das Flow Erleben.

# Selbstcheck für Auszubildende

Motivation finden in der Ausbildung im klimarelevanten Handwerk

## 3 Die Auszubildenden bei der Motivationssteigerung unterstützen

Das 3-K-Modell bietet Strategien

Das 3-K-Modell unterstützt Sie dabei die Auszubildenden zielgerichtet zu begleiten.

Um herauszufinden, welche dieser Komponenten fehlt und welche schon vorhanden sind, wurde das Material "Selbstcheck für Auszubildende" entwickelt, welches hier unterstützend benutzt werden könnte.



### **Bauch ansprechen: Spaß und Interesse an der Arbeit fördern**

- Positive Aspekte des Handwerks entdecken
- Stolz auf die eigene Arbeit entwickeln

### **Kopf stärken: Ziele & Perspektiven klären**

- Klare Karriereziele setzen
- Vorteile der Ausbildung verdeutlichen

### **Hand fördern: Kompetenzen ausbauen und Erfolge sichtbar machen**

- Zusätzliche Übungen und Trainings absolvieren
- Erfolge feiern und Selbstvertrauen aufbauen

Indem Auszubildende alle drei Komponenten - Kopf, Bauch und Hand - in Einklang bringen, können sie ihre Motivation steigern, Herausforderungen besser bewältigen und letztendlich erfolgreicher in ihrer Ausbildung und späteren Karriere im Handwerk sein